

# Reflexionsimpulse für Jurist/-innen und Anwält/-innen: „Recht fit als Rechtsanwältin / Rechtsanwalt – Dein Weg zu mehr Effizienz und Resilienz im Kanzleialltag!“

<b>Titel</b>	Reflexionsimpulse für Jurist/-innen und Anwält/-innen: „Recht fit als Rechtsanwältin / Rechtsanwalt – Dein Weg zu mehr Effizienz und Resilienz im Kanzleialltag!“
<b>Zulassungsnummer</b>	7551826

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Simone Scholz, Rechtsanwältin, LL.M. Hauptstraße 15 85586 Poing
<b>Telefonnr:</b>	01523 73 444 13
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kein-stress@einfach-atmen.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://einfach-atmen.de">https://einfach-atmen.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Resilienz, Selbstregulation und Psychohygiene zur Bewältigung von dysfunktionalen Stressmustern und zur Entwicklung einer resilienten Haltung im juristischen Arbeitsumfeld

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einführung • Selbstverantwortung • Stressbewältigung • Mentale Stärke • Klarheit und Fokus • Grenzen und Psychohygiene • Integration und Abschluss
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	23 Videos, Reflexionsfragen (PDF), Workbook (PDF), Literaturhinweise

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	keine Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	419,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	419,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	6 Std. (8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	1.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Einmalzahlung bei Freischaltung