Reflexionsimpulse für Jurist/-innen und Anwält/-innen: „Recht fit als Rechtsanwältin / Rechtsanwalt – Dein Weg zu mehr Effizienz und Resilienz im Kanzleialltag!“

Titel	Reflexionsimpulse für Jurist/-innen und Anwält/-innen: „Recht fit als Rechtsanwältin / Rechtsanwalt – Dein Weg zu mehr Effizienz und Resilienz im Kanzleialltag!“
Zulassungsnummer	7551826

Veranstalter

Adresse:	Simone Scholz, Rechtsanwältin, LL.M. Hauptstraße 15 85586 Poing
Telnr:	01523 73 444 13
E-Mail-Adresse:	kein-stress@einfach-atmen.de
Webseite:	https://einfach-atmen.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Resilienz, Selbstregulation und Psychohygiene zur Bewältigung von dysfunktionalen Stressmustern und zur Entwicklung einer resilienten Haltung im juristischen Arbeitsumfeld

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung • Selbstverantwortung • Stressbewältigung • Mentale Stärke • Klarheit und Fokus • Grenzen und Psychohygiene • Integration und Abschluss
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	23 Videos, Reflexionsfragen (PDF), Workbook (PDF), Literaturhinweise

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	419,00 €
Lehrgangskosten:	419,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	6 Std. (8 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	1.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Einmalzahlung bei Freischaltung