Das 12-Wochen Coaching-Programm - „Journey to Selflove“

Titel	Das 12-Wochen Coaching-Programm - „Journey to Selflove“
Zulassungsnummer	7551625

Veranstalter

Adresse:	Lotus Life Coaching by Nadine Borgulat Bachstr. 18 41352 Korschenbroich Glehn
Telnr:	+49 2181 / 278 22 77
E-Mail-Adresse:	lotuslifecoaching.nadine@gmail.com
Webseite:	https://www.lotus-life-coaching.com/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die persönliche Weiterentwicklung und Selbstfürsorge

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Modul 1 Klarheit & Bewusstsein: Standortbestimmung und Zielsetzung - Glaubenssätze erkennen und hinterfragen - Gedankenmuster verstehen und lenken - Inneren Kompass entwickeln - Modul 2 Selbstliebe & Grenzen: Selbstkritik transformieren - Grenzen setzen lernen - Selbstfürsorge etablieren - Kreative Freiräume schaffen - Modul 3 - Authentisch Leben - Authentische Entscheidungen treffen - Beziehungen authentisch gestalten - Erfüllung und Sinn finden - Integration und Zukunftsplanung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform, Workbooks uvm.

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Teilnahmebescheinigung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Erfolgreiches Erstgespräch; Mindestalter: 18 Jahre, ausreichende Deutschkenntnisse; Das Programm richtet sich in erster Linie an Frauen; technische Voraussetzungen: Computer, Tablet oder Smartphone mit Internetanschluss, Zugang zu einer E-Mail-Adresse, Möglichkeit zur Teilnahme an Online-Video-Calls (Zoom), Drucker für Arbeitsblätter (optional, da auch digital bearbeitbar)
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.400,00 €
Lehrgangskosten:	2.400,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	200,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	134 Std. (179 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	6

Präsenzunterricht:	Monatliche Live-Sessions á 90 Minuten; zusätzliche Live-Sessions werden optional gegen Aufpreis angeboten

Zusätzliche Informationen

Bei psychischen Erkrankungen (z. B. Depressionen, akute Traumatisierung, Burnout) ist eine Teilnahme nur nach vorheriger Rücksprache mit Ärzt:innen oder Therapeut:innen zu empfehlen.