Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/-in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7550425

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Fitness - der neue Volkssport: eine Einführung - Systematik der Trainingsplanung - Das Wunder des menschlichen Körpers - Fitnesstraining gestalten - Ernährung und Fitnesstraining - Einsatzbereiche und Trainingsplanung als Fitnesstrainer*in
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Module, 18 Lernhefte, Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Laudius Zeugnis (Grundlagen Fitnesstraining B-Lizenz): Erfolgreiche Bearbeitung Einsendeaufgaben und Modulabschlussprüfungen -Laudius Zertifikat (Fitnesstrainer*in B-Lizenz): Zusätzlich zu den Anforderungen für das Zeugnis die erfolgreiche Teilnahme, an der schriftlichen Abschlussprüfung.
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	18 Jahre; die Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio wird empfohlen; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung; Erste-Hilfe-Kurs

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	774,00 €
Lehrgangskosten:	774,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	155 Std. (207 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Online-FAQ-Sessions werden fakultativ angeboten