# Fachkraft für Resilienz in der Kita (m/w/d)

| | |
|---|---|
| **Titel** | Fachkraft für Resilienz in der Kita (m/w/d) |
| **Zulassungsnummer** | 7548825 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Klett Kita GmbH<br>Rotebühlstr. 77<br>70178 Stuttgart |
| **Telnr:** | +4971166725818 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@klett-kita.de |
| **Webseite:** | https://www.klett-kita.de/ |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich Resilienz in der Kita

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Resilienz als Zukunfts- und Gegenwartskompetenz, Definitionen von der Kompetenz Resilienz, das Resilienzfass nach Sebastian Mauritz, Resilienz und Stress, TOP Schutzfaktoren und Risikofaktoren im Kontext Arbeit, die 7 Säulen der Resilienz, Resilienz mit Kindern, der Schlüssel zur Stärke ist Bindung, wer stark ist, kennt sich selbst oft besonders gut, der Glaube an sich selbst, Bildungs- und Lerngeschichten als Dokumentationsform, Exkurs Kinesiologie, Resilienztraining im Kita-Alltag, Resilienz im Team, die Work-Life-Balance, achtsame Kommunikation, Resilienz im Kita-Alltag erkennen, was stärkt mich? Über das Zauberwort Resilienz, sich selbst etwas zutrauen und Resilienz aktiv unterstützen, mein Stärken-Kalender, Stark-Mach-Übungen für Kinder |

| | |
|---|---|
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 1 Studienheft |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Institutsinternes Zertifikat |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Mindestalter 18 Jahre, eine pädagogische Ausbildung sowie Grundkenntnisse über die pädagogische Arbeit und den Alltag in einer Kindertagesstätte; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 199,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 199,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 1.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 24 Std. (32 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 5.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |