

# Personal Trainer/-in Lizenz

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| <b>Titel</b>            | Personal Trainer/-in Lizenz |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7548525                     |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Laudius GmbH<br>Venloer Straße 87<br>47638 Straelen         |
| <b>Telefon:</b>        | +49 2834 94302-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@laudius.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Entwicklung von individuellen Trainings- und Ernährungsplänen für die Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Personal Trainer/-in

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Personal Trainer*in Möglichkeiten und Aufgabenfelder • Angebot und Verkauf                          |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Lehrgangs-Module auf einer digitalen Lernplattform, 6 Lernheften, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Fitnesstrainer*in B-Lizenz oder gleichwertige sportwissenschaftliche Qualifikation;<br>Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang, zusätzlich wird ein Headset mit Mikrofon und je nach Bedarf auch eine Webcam empfohlen |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 438,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 438,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 2        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 219,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 2.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 52 Std. (69 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Nicht vorgesehen                                |

## Zusätzliche Informationen

Ein Laudius Zeugnis für "Grundlagen des Personaltrainings" wird ausgestellt, wenn alle Einsendeaufgaben erfolgreich bearbeitet wurden. Das Laudius Zertifikat zum "Personal Trainerin" wird zusätzlich zu den Anforderungen für das Zeugnis ausgestellt, wenn die schriftliche Abschlussprüfung und der Laudius-Lehrgang "Fitnesstrainerin B-Lizenz" (oder vergleichbare Qualifikationen) erfolgreich absolviert wurden.