Achtsamkeitstrainer*in

Titel	Achtsamkeitstrainer*in
Zulassungsnummer	7544425

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Tätigkeit als Achtsamkeitstrainer*in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Achtsamkeit - Geschichte, Grundprinzipien und Wirkung - Einführung in Meditations- und Achtsamkeitspraktiken - Achtsamkeit im Alltag - Körperliche, mentale und emotionale Achtsamkeit - Vertiefung Achtsamkeitspraktiken und Meditationstechniken - Gruppenleitung und Weiterentwicklung in der Achtsamkeitspraxis - Achtsamkeit in der therapeutischen Anwendung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform inkl. 7 Modulen, 28 Lernhefte

Abschluss

Abschluss:	Vorzeitige Kündigung/Nichtbestehen der Hausaufgaben, Modulabschlussprüfungen: Teilnahmebescheinigung - Erfolgreiche Kursteilnahme (erfolgreiche Bearbeitung aller Hausaufgaben und Modulabschlussprüfungen): Laudius- Zeugnis „Grundlagen Achtsamkeitstraining“ - Erfolgreicher Kursabschluss (erfolgreiche Bearbeitung aller Hausaufgaben, Modulabschlussprüfungen, Abschlussprüfung inkl. schriftlichem und mündlichem Teil und Teilnahme an den Online-Seminaren) und Besuch des Lehrganges "Grundlagen: Berater*in, Coach, Trainer*in" bzw. anderweitiger Trainerausbildung: Laudius-Zertifikat „Achtsamkeitstrainer*in“
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang, Headset und Webcam
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.341,00 €
Lehrgangskosten:	1.341,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	313 Std. (417 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	Zwei online-Seminare á 90 Minuten