Schlafcoach

Titel	Schlafcoach
Zulassungsnummer	7542725

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Schlafcoach

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen, Schlafstörungen und Diagnostik, Schlaf und Lifestyle, Schlafcoaching, #hacks für guten Schlaf, Abschlussmodul
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lehrgangs-Module: Lernhefte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Erfolgreicher Abschluss des Grundlagenlehrgangs: Berater*in, Coach und Trainer*in" oder vergleichbare Abschlüsse; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Headset mit Mikrofon und je nach Bedarf auch eine Webcam
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	894,00 €
Lehrgangskosten:	894,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	158 Std. (211 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	4
Präsenzunterricht:	Ein Onlineseminar