

# Schlafcoach

<b>Titel</b>	Schlafcoach
<b>Zulassungsnummer</b>	7542725

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
<b>Telnr:</b>	+49 2834 94302-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@laudius.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Schlafcoach

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen, Schlafstörungen und Diagnostik, Schlaf und Lifestyle, Schlafcoaching, #hacks für guten Schlaf, Abschlussmodul
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	6 Lehrgangs-Module: Lernhefte

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Erfolgreicher Abschluss des Grundlagenlehrgangs: Berater*in, Coach und Trainer*in" oder vergleichbare Abschlüsse; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Headset mit Mikrofon und je nach Bedarf auch eine Webcam
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	894,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	894,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	158 Std. (211 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	4
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Onlineseminar