Mental Health Coach Online-Ausbildung

Titel	Mental Health Coach Online-Ausbildung
Zulassungsnummer	7539125

Veranstalter

Adresse:	Katzengruber Development Group GmbH Schlosshof 7 82229 Seefeld
Telnr:	+49 8152 982530
E-Mail-Adresse:	info@katzengruber.com
Webseite:	https://www.werner-katzengruber.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Begleitung von Einzelpersonen in privaten und beruflichen Kontexten bei psychischer Belastung, Stress, Burnout-Prävention und persönlichen Veränderungsprozessen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Bedeutung der mentalen Gesundheit • Grundlagen der Psychologie • Auftragsklärung • Zuweisungsdynamik • Coaching Gesprächstechniken: Fragetechniken, Aktiv Zuhören, Kiesler Kreis • Physische Einflussfaktoren auf die mentale Gesundheit • Die Rolle der Emotionen im Coaching • Grundlagen des Embodyments • Burn-on und Burn-out • Struktur und Funktion des Gehirns • Achtsamkeitsmeditation • Body Scan • Emotion Wheel
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Module auf einer digitalen Lernplattform, Workbook sowie ergänzende PDF-Dokumente, Lernvideos, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben, Übungspraxis mit Peer-Partner:innen

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Vorerfahrung/Berufserfahrung sind nicht erforderlich, wünschenswert ist Erfahrung im Umgang mit Menschen sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion, mindestens eine außenstehende Person, mit der Gruppen- oder Partnerübungen durchgeführt werden können; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang, Gerät zur Videoaufnahme (z. B. Smartphone, Tablet oder Kamera)
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.490,00 €
Lehrgangskosten:	2.490,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	498,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	129 Std. (172 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen