Anti-entzündliche Ernährung

Titel	Anti-entzündliche Ernährung
Zulassungsnummer	7537025

Veranstalter

Adresse:	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
Telnr:	+49 2247 7584679
E-Mail-Adresse:	info@ecodemy.de
Webseite:	https://ecodemy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Bereich anti-entzündliche Ernährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen von Entzündungsprozessen: Mechanismen und Ursachen - Einfluss von Umwelt- und Lebensstilfaktoren auf entzündliche Vorgänge - Wirkung der Ernährung auf Entzündungsreaktionen - Gesundheitliche Potenziale einer antientzündlichen Ernährungsweise - Hemmende Wirkung spezifischer Nahrungsfaktoren und verschiedener Lebensmittelgruppen auf entzündliche Vorgänge - Entzündungsfördernder Einfluss bestimmter Inhaltsstoffe und Lebensmittel - Vergleich von entzündungshemmenden und -fördernden Ernährungsmustern - Umsetzung einer entzündungshemmenden Ernährungsweise
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform, Skripte

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	grundlegendes Vorwissen im Bereich Ernährung; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang und PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	356,00 €
Lehrgangskosten:	356,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	89,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	95 Std. (127 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen