

# Anti-entzündliche Ernährung

<b>Titel</b>	Anti-entzündliche Ernährung
<b>Zulassungsnummer</b>	7537025

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
<b>Telnr:</b>	+49 2247 7584679
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ecodemy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://ecodemy.de">https://ecodemy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen im Bereich anti-entzündliche Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen von Entzündungsprozessen: Mechanismen und Ursachen - Einfluss von Umwelt- und Lebensstilfaktoren auf entzündliche Vorgänge - Wirkung der Ernährung auf Entzündungsreaktionen - Gesundheitliche Potenziale einer antientzündlichen Ernährungsweise - Hemmende Wirkung spezifischer Nahrungsfaktoren und verschiedener Lebensmittelgruppen auf entzündliche Vorgänge - Entzündungsfördernder Einfluss bestimmter Inhaltsstoffe und Lebensmittel - Vergleich von entzündungshemmenden und - fördernden Ernährungsmustern - Umsetzung einer entzündungshemmenden Ernährungsweise
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lernplattform, Skripte

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	grundlegendes Vorwissen im Bereich Ernährung; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang und PDF-Reader
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	356,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	356,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	89,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	95 Std. (127 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen