Trainer B (m/w/d) - Mentale Gesundheit

Titel	Trainer B (m/w/d) - Mentale Gesundheit
Zulassungsnummer	7536625

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Gesundheit, Persönlichkeit, Training Industriesstrasse 16 83607 Holzkirchen
Telnr:	+49 8024 301775
E-Mail-Adresse:	info@akademie-dr-rehmer.de
Webseite:	https://www.akademie-dr-rehmer.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die praxisorientierte Anwendung und Umsetzung von Trainings zur mentalen Gesundheit, Förderung eines gesundheitsbewussten Verhaltens sowie Unterstützung eines gesunden Lebensstils

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen Gesundheit und Gesundheitsverhalten • Grundlagen mentaler Gesundheit • Persönlichkeit - Selbstbild - Selbstwert • Selbstkongruenz - Bedürfnisse - Werte • Überzeugungen - Selbstwirksamkeit - Stärken • Sinn - Ziele - Motivation • Mentaltraining & Lernen • Selbstführung & Entscheidungen • Mentale Leistungsfähigkeit - Kompetenzentwicklung - Zukunftsgestaltung • Trainertätigkeit und Praxis • Prüfungsleistung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Module auf einer digitalen Lernplattform, Studienbrief, Video, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mittlerer Bildungsabschluss, abgeschlossene Berufsausbildung und ein Jahr Berufserfahrung, Erfahrung und Umgang mit Standardsoftware (Word, Excel, PowerPoint) und Internetanwendungen; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.050,00 €
Lehrgangskosten:	1.050,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	175,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	104 Std. (139 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	36
Präsenzunterricht:	13 Termine für Online-Präsenzmaßnahmen (davon sind eine Unterrichtsstunde für die mündliche Prüfung vorgesehen)