Langhanteltrainer*in

Titel	Langhanteltrainer*in
Zulassungsnummer	7536525

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundkenntnissen aus dem Bereich des Langhanteltrainings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Hanteltrainings - Übungen mir der Langhantel - Trainingsplanung und -organisation im Hanteltraining
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	10 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Teilnahmezertifikat
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z.B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung), technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	339,00 €
Lehrgangskosten:	339,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	339,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	103 Std. (137 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen