

# R.E.L.E.A.S.E. Coach Certification

|                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| <b>Titel</b>            | R.E.L.E.A.S.E. Coach Certification |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7535925                            |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | PUREGROWTH LTD<br>Nikolaou Nikolaidi, 33, KS TOWER, 3rd floor,<br>Flat/Office 10<br>8010 Paphos |
| <b>Telnr:</b>          | +491771978608   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@life-evolution.com   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://life-evolution-academy.com">https://life-evolution-academy.com</a>             |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Durchführung von Breathwork- und Coachingsitzungen als R.E.L.E.A.S.E. Coach

---

## Inhalte

|  |   |
|--|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Grundlagen zum Thema Unterbewusstsein, Glaubenssätze & Muster und deren Auflösung und positiver Reprogrammierung - Planen, Begleiten und Nachbetreuung von SMT Breathwork Journeys - Atemtechniken - Grundlagen und Einsatzgebiete verschiedener Atemtechniken - Ätherische Öle und deren Anwendungsmöglichkeiten - Arbeit mit den Händen und mit Energie - EMDR und EFT als Notfall-Techniken - Organisation und Dokumentation - Sichtbarkeit als R.E.L.E.A.S.E. Coach |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | Lernplattform inkl. Videos, Workbook, Telegram-Gruppe   |

# Abschluss

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Abschluss:</b>           | Für den Erhalt des institutsinternen Zertifikats ist ein Nachweis über die Hospitation bei drei Coaching-Sessions sowie zwei institutsinternen Hospitationen und videografisches Festhalten einer kompletten SMT Breathwork-Session und deren Supervision erforderlich |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung   |

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter: 18 Jahre, Einfühlungsvermögen, Empathie, emotionale Intelligenz, persönliches Gespräch vorab via Zoom; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon und Kopfhörer |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>                     | 5.555,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                                    | 5.555,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>                     | 0,00 €     |
| <b>Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:</b> | 500,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>                                   | 3          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                                     | 1.851,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 61 Std. (81 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 3.00  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b> | 30  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                       | 12 Coaching Calls á 12 Stunden, fünf Übungssessions zu jeweils drei Stunden |

---

## Zusätzliche Informationen

Bei gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Epilepsie oder akuten psychischen Erkrankungen) sollte die Teilnahme ärztlich oder therapeutisch abgeklärt werden. Menschen mit Diagnosen und therapeutischen Kontraindikationen sollten nicht an den Sessions teilnehmen.