Ernährungsberater/-in

Titel	Ernährungsberater/-in
Zulassungsnummer	7535025

Veranstalter

Adresse:	Sportcademy Stephanie Unglaub Lohäcker 4 95615 Marktredwitz
Telnr:	+49156783913582
E-Mail-Adresse:	team@sportcademy
Webseite:	http://www.sportcademy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Ernährungsberatung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Die Rolle der Ernährungsberatung, Verdauung, Stoffwechsel, Energiehaushalt, Komponenten einer gesunden Ernährung, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Wasser, Bioaktive Substanzen, Ernährungsbedürfnisse in verschiedenen Lebensphasen, Ernährungskonzepte, Ernährung und Gesundheit, Ernährung und Körpergewicht, der Beratungsprozess, Kommunikation und Beratungskompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbriefe, Lehrvideos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Interesse an ernährungswissenschaftlichen Themen, technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	799,00 €
Lehrgangskosten:	799,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	87 Std. (116 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	1
Präsenzunterricht:	Videocall als Teil der Abschlussprüfung