

# Ernährungsberater/-in

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/-in
<b>Zulassungsnummer</b>	7535025

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Sportcademy Stephanie Unglaub Lohäcker 4 95615 Marktrechwitz
<b>Telefonnr:</b>	+49156783913582
<b>E-Mail-Adresse:</b>	team@sportcademy
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.sportcademy.de">http://www.sportcademy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Ernährungsberatung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Die Rolle der Ernährungsberatung, Verdauung, Stoffwechsel, Energiehaushalt, Komponenten einer gesunden Ernährung, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Wasser, Bioaktive Substanzen, Ernährungsbedürfnisse in verschiedenen Lebensphasen, Ernährungskonzepte, Ernährung und Gesundheit, Ernährung und Körpergewicht, der Beratungsprozess, Kommunikation und Beratungskompetenz
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, Lehrvideos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Interesse an ernährungswissenschaftlichen Themen, technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	799,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	799,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	87 Std. (116 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	1
<b>Präsenzunterricht:</b>	Videocall als Teil der Abschlussprüfung