HIIT the Beat Trainer/-in Online Ausbildung

Titel	HIIT the Beat Trainer/-in Online Ausbildung
Zulassungsnummer	7534725

Veranstalter

Adresse:	Breakletics GmbH Mont-Cenis-Str. 6 44623 Herne
Telnr:	+491776965109
E-Mail-Adresse:	info@hiit-the-beat.com
Webseite:	https://trainer.hiit-the-beat.com/go-12

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Durchführung von HIIT the Beat Kursen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen von Gruppenfitnesskursen & funktionellem Training - Musiklehre & Rhythmustraining für die Bewegungsausführung - Methodik & Didaktik: Planen und Unterrichten von Gruppenkursen - Aufbau einer sicheren und selbstbewussten Trainerpersönlichkeit - Korrektur- und Motivationstechniken für verschiedene Zielgruppen - Entwicklung eines Bewusstseins für Bewegungstechnik & Körperhaltung - Durchführung der Basisübungen zur Musik & Erlernen spezifischer Bewegungsmuster - Intervalltraining als Trainingsmethode verstehen & anwenden - Choreographiemethoden in der Praxis anwenden - Erfahrungsaustausch mit anderen Trainern & Community-Support
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lernplattform inkl. 21 Modulen, Videos, Handbuch, Workoutsammlung

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre; Englischkenntnisse für Videos auf Englisch; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	649,00 €
Lehrgangskosten:	649,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	649,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen