

# HIIT the Beat Trainer/-in Online Ausbildung

<b>Titel</b>	HIIT the Beat Trainer/-in Online Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7534725

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Breakletics GmbH Mont-Cenis-Str. 6 44623 Herne
<b>Telnr:</b>	+491776965109
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@hiit-the-beat.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://trainer.hiit-the-beat.com/go-12">https://trainer.hiit-the-beat.com/go-12</a>

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Durchführung von HIIT the Beat Kursen

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen von Gruppenfitnesskursen & funktionellem Training - Musiklehre & Rhythmustraining für die Bewegungsausführung - Methodik & Didaktik: Planen und Unterrichten von Gruppenkursen - Aufbau einer sicheren und selbstbewussten Trainerpersönlichkeit - Korrektur- und Motivationstechniken für verschiedene Zielgruppen - Entwicklung eines Bewusstseins für Bewegungstechnik & Körperhaltung - Durchführung der Basisübungen zur Musik & Erlernen spezifischer Bewegungsmuster - Intervalltraining als Trainingsmethode verstehen & anwenden - Choreographiemethoden in der Praxis anwenden - Erfahrungsaustausch mit anderen Trainern & Community-Support
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lernplattform inkl. 21 Modulen, Videos, Handbuch, Workoutsammlung

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 18 Jahre; Englischkenntnisse für Videos auf Englisch; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	649,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	649,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	649,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen