# Medizinische/-r Fitnesstrainer/-in Ausbildung Online

| | |
|---|---|
| **Titel** | Medizinische/-r Fitnesstrainer/-in Ausbildung Online |
| **Zulassungsnummer** | 7534525 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell |
| **Telnr:** | +49 7732 - 987 92 0 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@akademie-sport-gesundheit.de |
| **Webseite:** | https://www.akademie-sport-gesundheit.de/ |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von theoretischen Kenntnissen im Bereich medizinische/-r Fitnesstrainer/-in

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Medizinische Fachbegriffe, Grundlagen des Rehatrainings, Belastungssteuerung, Sensomotorisches Training, Akute Versorgung von Sportverletzungen, Muskelkater, Muskelfaserriss, Impingementsyndrom Schultergelenk, Schulterluxation, Epicondylitis Humeri, Arthrose, Kreuzbandruptur, Meniskusläsion, Supinationstrauma, Achillessehnenruptur, Bandscheibenvorfall, Übergewicht und Adipositas, Diabetes Mellitus, Hypertonie (Bluthochdruck), Metabolisches Syndrom, Osteoporose, Rheumatische Erkrankungen, Asthma Bronchiale, Sport mit Senioren |

| | |
|---|---|
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 24 Lektionen: Lehrbrief, Lehrvideos auf einer Online-Lernplattform |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Institutsinternes Zertifikat |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Praktische Kenntnisse und Vorerfahrung im Bereich Fitnesstraining, Trainingsplanung und -anleitung besitzen, insbesondere durch eine absolvierte Fitnesstrainer-B-Lizenz sowie erste praktische Erfahrung in der Betreuung von Kunden in Fitness- oder Gesundheitseinrichtungen, Mindestalter 18 Jahre, empfohlen werden trainingswissenschaftliche Grundlagen oder Erfahrungen in der Trainingspraxis, Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau); technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 549,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 549,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 1 |
| **Höhe der Raten:** | 549,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 3.00 |

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 110 Std. (147 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 8.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |