

Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

| | |
|-------------------------|--|
| Titel | Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach |
| Zulassungsnummer | 7529225 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt |
| Telnr: | +49 6151 3842-0 |
| E-Mail-Adresse: | studienkoordination@sgd.de |
| Webseite: | https://www.sgd.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

Inhalte

| | |
|--|---|
| Lehrgangsinhalte: | <p>Psychologische Beratung – Personal Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verfahren und Inhalte im Überblick – Coaching: Definition und Abgrenzung – Kommunikation für Coaches • Probleme und Ziele – Modelle der Selbst- und Weltwahrnehmung – Persönlichkeit und Identität • Arbeit mit Glaubenssätze – Mentale Metaprogramme – Traum und Trance im Coaching • Hypnose im Coaching – Partnerschaft und Familie • Gesundheit – Beruf – Teamkompetenz • Systemische Beratung – Organisationsberatung – Psychodrama • Glauben und Spiritualität – Angst – Krisenintervention • Konflikte und Konfliktarbeit – Systemische Fragetechnik – Mediation Positive Psychologie – Vergebungsarbeit – Biografische Ursachenarbeit – Methodenintegration: Schema-Coaching und Klopf-Coaching -- Achtsamkeitscoaching: • Einführung in das Achtsamkeitscoaching • Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten • Wohlbefinden und Gesundheit fördern • Selbstwahrnehmung erweitern • Meditation • Achtsamkeit am Arbeitsplatz • Achtsamkeit im privaten Umfeld • Achtsamkeit gegenüber Umwelt und Kultur • Ethische Aspekte der Achtsamkeit |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 10 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Abschluss: | keine Prüfung |
| Art des Abschlusses: | keine Prüfung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 4.809,00 € |
| Lehrgangskosten: | 4.809,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |

| | |
|--------------------------|----------|
| Anzahl der Raten: | 21 |
| Höhe der Raten: | 229,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 21.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 868 Std. (1157 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 9.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 74 |
| Präsenzunterricht: | 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Onlineseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 2 Tage). |

Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.