Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

Titel	Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach
Zulassungsnummer	7529225

Veranstalter

Adresse:	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
Telnr:	+49 6151 3842-0
E-Mail-Adresse:	beratung@sgd.de
Webseite:	https://www.sgd.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Psychologische Beratung – Personal Coaching: • Verfahren und Inhalte im Überblick – Coaching: Definition und Abgrenzung – Kommunikation für Coaches • Probleme und Ziele – Modelle der Selbst- und Weltwahrnehmung – Persönlichkeit und Identität • Arbeit mit Glaubenssätzen – Mentale Metaprogramme – Traum und Trance im Coaching • Hypnose im Coaching – Partnerschaft und Familie • Gesundheit – Beruf – Teamkompetenz • Systemische Beratung – Organisationsberatung – Psychodrama • Glauben und Spiritualität – Angst – Krisenintervention • Konflikte und Konfliktarbeit – Systemische Fragetechnik – Mediation • Positive Psychologie – Vergebungsarbeit – Biografische Ursachenarbeit – Methodenintegration: Schema-Coaching und Klopf-Coaching -- Achtsamkeitscoaching: • Einführung in das Achtsamkeitscoaching • Wirkprinzipien und Anwendungsmöglichkeiten • Wohlbefinden und Gesundheit fördern • Selbstwahrnehmung erweitern • Meditation • Achtsamkeit am Arbeitsplatz • Achtsamkeit im privaten Umfeld • Achtsamkeit gegenüber Umwelt und Kultur • Ethische Aspekte der Achtsamkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 10 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendeaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.809,00 €
Lehrgangskosten:	4.809,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Anzahl der Raten:	21
Höhe der Raten:	229,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	21.00
Gesamtdauer in Stunden:	868 Std. (1157 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	74
Präsenzunterricht:	1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Onlineseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 2 Tage).

Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.