

# Aufbaukurs: Ernährungsberater/in für Sportler/innen (SGD)

<b>Titel</b>	Aufbaukurs: Ernährungsberater/in für Sportler/innen (SGD)
<b>Zulassungsnummer</b>	7528525

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
<b>Telnr:</b>	+49 6151 3842-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studienkoordination@sgd.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sgd.de">https://www.sgd.de</a>

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine sportartgerechte Ernährung

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Sportphysiologie - Ernährungsempfehlungen im Sport - Nahrungsergänzungsmittel (NEM), Zusätzlich für Quereinsteiger: Zielgerichtete Gesprächsführung - Methoden der Ernährungsberatung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	1 Begleitheft zum Lehrgang, 4 Lehrbriefe, 3 Einsendeaufgaben

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung
----------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mittlerer Bildungsabschluss - Absolvierung des Fernkurses "Ernährungsberater/in" mit Zertifikat oder nachweisbare Kenntnisse im Bereich Ernährungslehre und Anatomie/Physiologie; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung; zum Erwerb des Zertifikats ist für Quereinsteiger die erfolgreiche Teilnahme am begleitenden Online-Seminar erforderlich

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	549,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	549,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	183,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	117 Std. (156 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	10
<b>Präsenzunterricht:</b>	Online-Seminare für Quereinsteiger

---

## Zusätzliche Informationen

Prüfung: Zielgruppe Quereinsteiger: 1 Online-Test, 1 Abschlussprüfung im Rahmen des Präsenzseminars; Zielgruppe Absolventen des sgd-Grundlehrgangs 836: 1 Online-Abschlussprüfung