Ernährungsberater/in für Sportler/innen

Titel	Ernährungsberater/in für Sportler/innen
Zulassungsnummer	7527625

Veranstalter

Adresse:	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
Telnr:	+49 6151 3842-0
E-Mail-Adresse:	beratung@sgd.de
Webseite:	https://www.sgd.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine sportartgerechte Ernährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ernährungslehre - Grundlagen der Anatomie und Physiologie - Grundlagen der Sportphysiologie - Ernährungsempfehlungen im Sport - Nahrungsergänzungsmittel (NEM) - Zielgerichtete Gesprächsführung - Methoden der Ernährungsberatung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Lehrbriefe, 1 Nachschlagewerk, Nährwerttabelle

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss - Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.134,00 €
Lehrgangskosten:	1.134,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	214 Std. (285 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	10
Präsenzunterricht:	An 2,5 Tagen findet ein Online-Seminar statt