Geprüfte/r Fachtrainer/in für Seniorensport inkl. der Lizenzen Osteoporose-Trainer/in, Wirbelsäulen-Trainer/in (ILS)

Titel	Geprüfte/r Fachtrainer/in für Seniorensport inkl. der Lizenzen Osteoporose-Trainer/in, Wirbelsäulen-Trainer/in (ILS)
Zulassungsnummer	7522825

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fachtrainer/in für Seniorensport

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Seniorensport: Der Gesundheitsmarkt der Zukunft - Theorie und Praxis des Alterns und häufige Erkrankungen im Alter - Sport im Alter: Motivation, Testing, Planung, Trainingsbeispiele - Wirbelsäulentraining - Osteoporose-Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Lehrbriefe, 1 Begleitheft

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Grundlagenkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Trainingsgrundlagen und Fitnesskenntnisse; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.314,00 €
Lehrgangskosten:	1.314,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	219,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	193 Std. (257 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	17
Präsenzunterricht:	2 Tage Präsenzunterricht wahlweise in Berlin oder online