

# **Yoga - Lehrer/in**

<b>Titel</b>	Yoga - Lehrer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7515325

---

## **Veranstalter**

<b>Adresse:</b>	Studiengemeinschaft Werner Kamprath Darmstadt GmbH Hilpertstraße 31 64295 Darmstadt
<b>Telnr:</b>	+49 6151 3842-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studienkoordination@sgd.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sgd.de">https://www.sgd.de</a>

---

## **Lehrgangsziel**

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Hatha-Yoga-Lehrkraft

---

## **Inhalte**

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Berufskunde: Anforderungsprofil, Einsatzbereiche, Arbeitsbedingungen, berufliche Perspektiven - geschichtliche und philosophische Hintergründe des Yoga; Yoga-Praxis: Anleitung von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen - Übungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion; Körperkunde: Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats, des Herz-Kreislaufsystems, der Atmungsorgane, des Gehirns, des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Haut - Konzeption und Planung von Kursangeboten für Gruppen und Einzelpersonen im Privat- und Firmenkontakt - Marketing und Akquise; Seminare: praktisches Anleiten von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen in Kleingruppen unter Supervision
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	13 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Online-Lernvideos, Studienmappe

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung; ohne Prüfung und ohne Seminarteilnahme Erwerb des Abschlusszeugnisses "Methodik und Didaktik des Yoga-Unterrichts"
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 25 Jahre, mind. 3-jährige Yogapraxis (mit Nachweis), tägliche Yogapraxis und Führung von Erfahrungstagebuch sowie lehrgangsbegleitende Teilnahme an einem Yoga-Kurs; technische Voraussetzung: Internet-Zugang zur Nutzung der Lernplattform und zum Abspielen der Lernvideos
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren. Seminarteilnahme ist erforderlich zum Erwerb des Zertifikates

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.508,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.508,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	209,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	596 Std. (795 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	38
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Präsenzseminar und ein Online-Seminar