Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (ILS)

Titel	Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (ILS)
Zulassungsnummer	7513925

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Beratungstätigkeit im Bereich Gesundheit mit dem Schwerpunkt Prävention

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Ernährung - Bewegung/Fitness - Entspannung/Stressmanagement - Öffentliche Prävention - Hygiene - Suchtprävention - Psyche und Gesundheit - Geistige Fitness - Betriebliche Gesundheitsprävention - Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag - Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren - Gesundes Bauen und Wohnen - Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag - Hilfe zur Selbsthilfe - Systematisches Beraten und Coachen - Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen - Gesundheitscoaching als Gespräch - Methoden und Instrumenten zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen - Methoden der Kommunikation mit Klient*innen/Kund*innen/Patient*innen zur Förderung der gesundheitlichen Prävention - Systemisches Beraten und Coachen - Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen - Gesundheitscoaching als Gespräch -Methoden und Instrumente zu verschiedenen Coachingthemen - Start in die Selbstständigkeit - Marketing und Kundenpflege
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	21 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf oder Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem (sozial-)pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf, PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang

Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.184,00 €
Lehrgangskosten:	3.184,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	16
Höhe der Raten:	199,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	16.00
Gesamtdauer in Stunden:	525 Std. (700 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	12
Präsenzunterricht:	An 2,5 Tagen (18 UStd.) und Abschlussprüfung (2 UStd.)