

# Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (ILS)

<b>Titel</b>	Geprüfte/r Präventionsberater/in / Geprüfte/r Gesundheitscoach (ILS)
<b>Zulassungsnummer</b>	7513925

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
<b>Telefonnr:</b>	+49 40 67570-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kursinfo@ils.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ils.de">https://www.ils.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Beratungstätigkeit im Bereich Gesundheit mit dem Schwerpunkt Prävention

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Ernährung - Bewegung/Fitness - Entspannung/Stressmanagement - Öffentliche Prävention - Hygiene - Suchtprävention - Psyche und Gesundheit - Geistige Fitness - Betriebliche Gesundheitsprävention - Umweltschadstoffe und Schadstoffe im Alltag - Gesundheitsförderliches Verhalten und Konsumieren - Gesundes Bauen und Wohnen - Textilien und Verbrauchsstoffe im Alltag - Hilfe zur Selbsthilfe - Systematisches Beraten und Coachen - Phasen von Beratungs- und Coachinggesprächen - Gesundheitscoaching als Gespräch - Methoden und Instrumenten zu verschiedenen Beratungs- und Coachingthemen - Methoden der Kommunikation mit Klient*innen/Kund*innen/Patient*innen zur Förderung der gesundheitlichen Prävention
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	17 Lehrbriefe, 1 Begleitheft

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem Gesundheitsberuf oder Realschulabschluss sowie Ausbildung und Berufserfahrung in einem (sozial-)pädagogischen, journalistischen oder beratenden Beruf, PC-Anwenderkenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme am begleitenden Unterricht

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.800,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.800,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	16
<b>Höhe der Raten:</b>	175,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	16.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	495 Std. (660 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	18
<b>Präsenzunterricht:</b>	An 2,5 Tagen (18 UStd.) und Abschlussprüfung (2 UStd.)