Yogalehrer/in

Titel	Yogalehrer/in
Zulassungsnummer	7513625

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Hatha-Yoga-Lehrkraft

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufskunde: Anforderungsprofil, Einsatzbereiche, Arbeitsbedingungen, berufliche Perspektiven - geschichtliche und philosophische Hintergründe des Yoga - Yoga-Praxis: Anleitung von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen - Übungen zur Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion - Körperkunde: Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparats, des Herz-Kreislaufsystems, der Atmungsorgane, des Gehirns, des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Haut - Konzeption und Planung von Kursangeboten für Gruppen und Einzelpersonen im Privat- und Firmenkontakt - Marketing und Akquise • Seminare: praktisches Anleiten von Körper- und Atemübungen sowie Meditationsübungen in Kleingruppen unter Supervision
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	13 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Online-Lernvideos, Studienmappe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung; ohne Prüfung und ohne Seminarteilnahme Erwerb des Abschlusszeugnisses "Methodik und Didaktik des Yoga-Unterrichts"
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 25 Jahre, mind. 3-jährige Yogapraxis (mit Nachweis), tägliche Yogapraxis und Führung von Erfahrungstagebuch sowie lehrgangsbegleitende Teilnahme an einem Yoga-Kurs; technische Voraussetzung: Internetzugang zur Nutzung der Lernplattform und zum Abspielen der Online-Lernvideos
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren. Seminarteilnahme ist erforderlich zum Erwerb des Zertifikates

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.184,00 €
Lehrgangskosten:	2.184,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	182,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	590 Std. (787 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	30
Präsenzunterricht:	Zwei 3-tägige Seminare in Hamburg