Geprüfte/r Selbstverteidigungstrainer/in (ILS)

Titel	Geprüfte/r Selbstverteidigungstrainer/in (ILS)
Zulassungsnummer	7513225

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Selbstverteidigungstrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Rechtliche und ethische Grundlagen der Selbstverteidigung - Gewaltprävention - Dynamik der Gewalt - Physiologische und psychologische Faktoren der Selbstverteidigung - Praxis der Selbstverteidigung: Techniktraining, Mentaltraining, Szenarientraining - Kampf: Strategien und Taktiken - Didaktik und Methodik des Selbstverteidigungstrainings
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Lehrbriefe, Lernvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	bei persönlichem Ziel "Vermeidung von Konflikten/Gewalt": keine besonderen Kenntnisse; bei Ziel "physische Selbstverteidigungstechniken sicher angewenden": körperliche Grundfitness; bei Ziel "Vermittlung in eigenen Kursen": sehr gute Kenntnisse einer Selbstverteidigungsmethode
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.184,00 €
Lehrgangskosten:	2.184,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	182,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	542 Std. (723 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	34
Präsenzunterricht:	Zwei je 3-tägige Wochenendseminare in Borken-Gombeth (45 Unterrichtsstunden)