Geprüfter Fitnesscoach (m/w/d) (ILS)

Titel	Geprüfter Fitnesscoach (m/w/d) (ILS)
Zulassungsnummer	7512825

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zum Fitnesscoaching

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufskunde Fitnesscoach - Trainingsmerkmale der grundmotorischen Fähigkeiten - Check up/Anamnese und spezielle Testverfahren - Trainingsplanerstellung - Trainingstechniken für Beine, Gesäß, unteren Rücken, Bauch, Brust, Arme, Schultern, Nacken - Cardiotraining, Faszientraining - Sporternährung, Spa-Techniken - Kundenmanagement, Existenzgründung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Lehrbriefe, 5 DVDs mit Lernvideos

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss empfehlenswert; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internet-Zugang, Windows-Betriebssystem und DVD Laufwerk
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.496,00 €
Lehrgangskosten:	2.496,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	13
Höhe der Raten:	192,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	13.00
Gesamtdauer in Stunden:	585 Std. (780 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	34
Präsenzunterricht:	Zwei 2-tägige Seminare; das zweite Seminar wahlweise in Präsenz oder Online

Zusätzliche Informationen

Es können Fitnesstrainer (m/w/d) B- Lizenz /A-Lizenz und die Personal-Trainer-Lizenz (m/w/d) Medical Fitness erworben werden