Mentaltrainer/in (ILS)

Titel	Mentaltrainer/in (ILS)
Zulassungsnummer	7511825

Veranstalter

Adresse:	ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67570-0
E-Mail-Adresse:	kursinfo@ils.de
Webseite:	https://www.ils.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für ein Mentaltraining durch Techniken aus dem neurologischen, physiologischen und psychologischen Bereich

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Neurologisches Grundwissen und Visualisierung - Das Wahrnehmungssystem - Klassische Entspannungsverfahren: AT und PM - Elemente aus der Kinesiologie - Kommunikation - Der Veränderungsprozess - Ressourcenarbeit - Mentalcoaching für Beruf und Erfolg - Mentaltraining im Stressmanagement - Sport- und Bewegungscoaching - Mentalcoaching für Künstler - Mentalcoaching für Kinder - Diverse Trainingsansätze - Stimm- und Sprechtraining - Der Schritt in die Praxis
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	16 Lehrbriefe, Audios und Videos

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit im medizinischen, therapeutischen, pädagogischen oder beratenden Bereich; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit CD-Laufwerk, Lautsprechern oder Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.912,00 €
Lehrgangskosten:	2.912,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	16
Höhe der Raten:	182,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	16.00
Gesamtdauer in Stunden:	706 Std. (941 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	24
Präsenzunterricht:	Ein 3-tägiges Seminar/Webinar