

Ernährungsberater/in

| | |
|-------------------------|----------------------|
| Titel | Ernährungsberater/in |
| Zulassungsnummer | 7503325 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | ILS Institut für Lern- und Bildungssysteme GmbH Doberaner Weg 18-22 22143 Hamburg |
| Telnr: | +49 40 67570-0 |
| E-Mail-Adresse: | kursinfo@ils.de |
| Webseite: | https://www.ils.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Information und zur Beratung über Ernährungsfragen, insbesondere Ernährung als Prävention und Ernährung bei Gesundheitsstörungen

Inhalte

| | |
|--|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen der Ernährungslehre - Lebensmittelkunde - Anatomie und Physiologie - Ernährung und Prävention - Ernährungsberatung für bestimmte Zielgruppen (u.a. Sportler, Schwangere, ältere Menschen) - Gesund abnehmen - Ernährungskommunikation - Methodik und Didaktik der Ernährungsberatung - Wege in die Selbstständigkeit |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 15 Lehrbriefe (inkl. 7 Online-Tests und 7 Einsendeaufgaben), 1 Fallstudienheft, Nährwerttabelle |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Abschluss: | institutsinterne Prüfung |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | mittlerer Bildungsabschluss; vorteilhaft sind Vorerfahrungen im medizinischen oder diätetischen Bereich; technische Voraussetzungen: Internet-Zugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Erfolgreiche Bearbeitung der Einsendeaufgaben; zum Erwerb des ILS-Zertifikates: Teilnahme am Webinar "Ernährungsberatung" |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 2.685,00 € |
| Lehrgangskosten: | 2.685,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 15 |
| Höhe der Raten: | 179,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 15.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 546 Std. (728 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 8.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 40 |
| Präsenzunterricht: | Zwei je 2,5-tägige Webinare - Zum Erwerb des Zertifikats ist die Teilnahme an dem zweiten Webinar "Ernährungsberatung" erforderlich (ig. 40 Stunden inkl. Offline Übungseinheiten) |