Personal Trainer/-in Online Ausbildung

Titel	Personal Trainer/-in Online Ausbildung
Zulassungsnummer	7501325

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Durchführung fundierter Anamnesen, Entwicklung individueller Trainingspläne, gezielter Einsatz von effektiven Trainingsmethoden sowie professionelle Betreuung von Kunden

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg in das Personal Training • Erstgespräch und Probetraining • Anamnese und Ziele • Ermittlung und Dokumentation der Körperzusammensetzung • Testungen • Trainingsplanerstellung • Spotting & Acting • Trainingsformen & -methoden • Fallbeispiele • Selbständigkeit • Mental Skills
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbrief und -videos auf einer digitalen Lernplattform, Begleitmaterial, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 18 Jahre, abgeschlossene Grundausbildung im Fitnessbereich sowie erste Praxiserfahrung in der Kundenbetreuung, Deutschkenntnisse auf mind. B2-Niveau; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	549,00 €
Lehrgangskosten:	549,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	549,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	84 Std. (112 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen