

# Ernährungsberater/-in C-Lizenz

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/-in C-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7501225

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telefon:</b>	+49 30 439 720 720
<b>E-Mail-Adresse:</b>	mail@online-fitness-academy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html">https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen für die Tätigkeit als „Dietassistent“ im Bereich Ernährungsberatung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung - Grundbegriffe der Ernährung - Funktion der Nährstoffe - Energiebedarf - Stoffwechsel - Kohlenhydrate - Ballaststoffe - Fette - Fettbegleitstoffe - Fettsäuren - Fettbegleitstoffe - Eiweiße - Aminosäuren - Mineralstoffe - Vitamine - Wasser - Sekundäre Pflanzenstoffe - Anatomie und Physiologie des Magen-Darm-Traktes
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Lernplattform, Lehrbrief

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	329,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	329,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	329,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen