

# Yoga Trainer/-in Ausbildung Online

<b>Titel</b>	Yoga Trainer/-in Ausbildung Online
<b>Zulassungsnummer</b>	7499525

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 7732 - 987 92 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sport-gesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Durchführung von Yoga-Kursen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen des Yoga - Hatha Yoga - Hatha Yoga Vertiefung - Entspannungsverfahren - Yoga Wege und Philosophie - Yogasutra nach Patanjali - Chakren und Nadis - Methodik und Didaktik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Lernplattform, Lehrbrief, Übungshandbuch, Zwischentests, Abschlussprüfung

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter: 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau), trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z. B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	549,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	549,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:</b>	20,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	549,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	39 Std. (52 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen