Entspannungstrainer/-in

Titel	Entspannungstrainer/-in
Zulassungsnummer	7495625

Veranstalter

Adresse:	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
Telnr:	+49 2834 94302-0
E-Mail-Adresse:	info@laudius.de
Webseite:	https://www.laudius.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Entspannungstrainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in das Entspannungstraining und Grundlagenwissen, Körperbezogene Entspannungsverfahren, Entspannungsverfahren für den Geist (Denken, kognitiv), Entspannungsverfahren für die Seele, Methodik und Didaktik
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Lehrgangsmodule: 22 Lehrbriefe, 5 Audiodateien, 4 Videos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Bereits absolvierter Lehrgang „Grundlagen Beratung, Coaching und Training“ oder abgeschlossene/r Trainer*in (für den Erhalt des Zertifikats)
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.014,00 €
Lehrgangskosten:	1.014,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	169,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	208 Std. (277 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	2
Präsenzunterricht:	Ein Online-Seminar