

# Fitnesstrainer/in-C-Lizenz - Basisqualifikation EMS-Trainer/in

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in-C-Lizenz - Basisqualifikation EMS-Trainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7494625

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telefonnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/-in C-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Trainingslehre - Aufbau einer Trainingseinheit - Angewandte Trainingslehre - Gerätehandling/ Übungsunterweisung - Grundlagen der Anatomie/Physiologie
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Online-Module bestehend aus einem Lehrbrief, Übungsvideos, Übungssammlungen, Bewegungsausführungen und 3D-Anatomieanimationen

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	298,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	298,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	129 Std. (172 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

## Zusätzliche Informationen

Der Fernlehrgang "Fitnesstrainer/in-C-Lizenz - Basisqualifikation EMS-Trainer/in" kann ausschließlich in Kombination mit der anerkannten Fachkundeschulung „EMS-Trainer/in“ gebucht werden.