Fitnesstrainer/in-C-Lizenz - Basisqualifikation EMS-Trainer/in

Titel	Fitnesstrainer/in-C-Lizenz - Basisqualifikation EMS-Trainer/in
Zulassungsnummer	7494625

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/-in C-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Trainingslehre - Aufbau einer Trainingseinheit - Angewandte Trainingslehre - Gerätehandling/ Übungsunterweisung - Grundlagen der Anatomie/Physiologie
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module bestehend aus einem Lehrbrief, Übungsvideos, Übungssammlungen, Bewegungsausführungen und 3D-Anatomieanimationen

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	298,00 €
Lehrgangskosten:	298,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	129 Std. (172 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Der Fernlehrgang "Fitnesstrainer/in-C-Lizenz - Basisqualifikation EMS-Trainer/in“ kann ausschließlich in Kombination mit der anerkannten Fachkundeschulung „EMS-Trainer/in“ gebucht werden.