Health Coach/-in Ausbildung

Titel	Health Coach/-in Ausbildung
Zulassungsnummer	7494525

Veranstalter

Adresse:	Körpergut Akademie GmbH Steinbruchstraße 6 1160 Wien
Telnr:	+43 681 208 24 148
E-Mail-Adresse:	info@koerpergutakademie.com
Webseite:	http://www.koerpergutakademie.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Health Coach

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	GESUNDHEITSMODULE: Ayurveda und westliche Ernährungslehre • Bewegungslehre und Trainingsplan • Stressmanagement & Entspannung • Positive Psychologie & Mentaltraining | COACHINGMODULE: Kommunikationsmethoden & Struktur im Health Coaching • Coachingmethoden zur Erreichung von Gesundheitszielen • Fallbeispiele und Democoachings zur praktischen Implementierung • Coaching Toolbox inkl. Worksheets & Infomaterialien zur Anwendung im Coaching | BUSINESS MODULE: Die ersten Schritte in die Selbstständigkeit • Erstellung von Angeboten • Social Media Marketing & Sichtbarkeit • Website & SEO-Optimierung • Rolle als Health Coach • Umgang mit schwierigen Kunden*innen

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Videos, PDF-Dokumente, Vorlagen, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben auf einer digitalen Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Inhaltliche Vorkenntnisse oder ein bestimmtes Fitness-/Gesundheitslevel sind nicht erforderlich; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.800,00 €
Lehrgangskosten:	4.800,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	400,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	410 Std. (547 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	100

Präsenzunterricht:	2 Termine pro Monat, insgesamt 48 Online-Seminare. Zusätzlich können 20 Unterrichtsstunden als 3-tägiger optionaler Praxisblock an den Standorten Wien, München oder Zürich kostenpflichtig hinzugebucht werden.

Zusätzliche Informationen

Der Fernlehrgang umfasst neben der Qualifizierung zum/zur Health Coach*in, auch die Qualifizierung zum/zur Ayurveda-Ernährungstrainer*in sowie zum/zur Mental- und Stressmanagement-Trainer*in.