

# Health Coach/-in Ausbildung

<b>Titel</b>	Health Coach/-in Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7494525

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Körpergut Akademie GmbH Steinbruchstraße 6 1160 Wien
<b>Telnr:</b>	+43 681 208 24 148
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@koerpergutakademie.com
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.koerpergutakademie.com">http://www.koerpergutakademie.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Health Coach

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	GESUNDHEITSMODULE: Ayurveda und westliche Ernährungslehre • Bewegungslehre und Trainingsplan • Stressmanagement & Entspannung • Positive Psychologie & Mentaltraining   COACHINGMODULE: Kommunikationsmethoden & Struktur im Health Coaching • Coachingmethoden zur Erreichung von Gesundheitszielen • Fallbeispiele und Democoachings zur praktischen Implementierung • Coaching Toolbox inkl. Worksheets & Infomaterialien zur Anwendung im Coaching   BUSINESS MODULE: Die ersten Schritte in die Selbstständigkeit • Erstellung von Angeboten • Social Media Marketing & Sichtbarkeit • Website & SEO-Optimierung • Rolle als Health Coach • Umgang mit schwierigen Kunden*innen
--------------------------	--

**Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:**

Videos, PDF-Dokumente, Vorlagen, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben auf einer digitalen Lernplattform

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Inhaltliche Vorkenntnisse oder ein bestimmtes Fitness-/Gesundheitslevel sind nicht erforderlich; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.800,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.800,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	400,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	410 Std. (547 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	100

**Präsenzunterricht:**

2 Termine pro Monat, insgesamt 48 Online-Seminare. Zusätzlich können 20 Unterrichtsstunden als 3-tägiger optionaler Praxisblock an den Standorten Wien, München oder Zürich kostenpflichtig hinzugebucht werden.

---

## Zusätzliche Informationen

Der Fernlehrgang umfasst neben der Qualifizierung zum/zur Health Coach\*in, auch die Qualifizierung zum/zur Ayurveda-Ernährungstrainer\*in sowie zum/zur Mental- und Stressmanagement-Trainer\*in.