Kettlebell Trainer/-in

Titel	Kettlebell Trainer/-in
Zulassungsnummer	7492825

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Tätigkeit als Kettlebell Trainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Geschichte, Materialkunde & Handling - Kettlebell Basics - Funktionelle Bewegungsmuster - Ballistische Übungen (Ballistics) - Grind-Übungen (Grinds) - Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Einflussfaktoren und Kontraindikationen im Kettlebell Training - Didaktik und Methodik - Trainingsplanung - Sicherheitsaspekte im Kettlebell Training
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	10 Module, Lehrbrief, Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, gute Deutschkenntnisse, trainingswissenschaftliche und methodisch-didaktische Vorkenntnisse (z.B. durch den Erwerb einer Fitnesstrainer B-Lizenz), erste Erfahrungen in der Trainingsplanung und Trainingsanleitung von Personen und Gruppen (z. B. durch die Kundenbetreuung im Rahmen einer Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung); technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	259,00 €
Lehrgangskosten:	259,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	259,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen