

Ernährungsberater*in Sport

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Titel | Ernährungsberater*in Sport |
| Zulassungsnummer | 7492125 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|--|
| Adresse: | Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell |
| Telnr: | +49 7732 - 987 92 0 |
| E-Mail-Adresse: | info@akademie-sport-gesundheit.de |
| Webseite: | https://www.akademie-sport-gesundheit.de/ |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten im Bereich Sporternährung

Inhalte

| | |
|--|---|
| Lehrgangsinhalte: | Grundlagen - Energiebedarf für Sportler - Makronährstoffe - Empfehlungen für Sportler - Mikronährstoffbedarf für Sportler - Flüssigkeitsbedarf bei Sportlern - Sportartspezifische Ernährung - Gewichtsmanagement - Ernährung bei Sportverletzungen - Nahrungsergänzungsmittel und Sporternährung - Besonderheiten in der Sporternährung - Weitere Besonderheiten |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind: | 11 Lehrbriefe, Lernplattform |

Abschluss

| | |
|-------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
|-------------------|------------------------------|

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Ernährungswissenschaftliche Vorkenntnisse (z. B. erfolgreicher Abschluss der Ausbildung zum Ernährungsberater der ASG), erste Erfahrungen in der Ernährungsberatung, Mindestalter: 18 Jahre; technische Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Internetzugang und Kamerafunktion |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 449,00 € |
| Lehrgangskosten: | 449,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

| | |
|---|--|
| Gesamtdauer in Monaten: | 3.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 6.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Ist nicht vorgesehen |