Ernährungsberater*in Sport

Titel	Ernährungsberater*in Sport
Zulassungsnummer	7492125

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten im Bereich Sporternährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen - Energiebedarf für Sportler - Makronährstoffe - Empfehlungen für Sportler - Mikronährstoffbedarf für Sportler - Flüssigkeitsbedarf bei Sportlern - Sportartspezifische Ernährung - Gewichtsmanagement - Ernährung bei Sportverletzungen - Nahrungsergänzungsmittel und Sporternährung - Besonderheiten in der Sporternährung - Weitere Besonderheiten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Lehrbriefe, Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Ernährungswissenschaftliche Vorkenntnisse (z. B. erfolgreicher Abschluss der Ausbildung zum Ernährungsberater der ASG), erste Erfahrungen in der Ernährungsberatung, Mindestalter: 18 Jahre; technische Voraussetzungen: Computer/Laptop mit Internetzugang und Kamerafunktion
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	449,00 €
Lehrgangskosten:	449,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	77 Std. (103 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen