Schule Yippie Yeah!

Titel	Schule Yippie Yeah!
Zulassungsnummer	7490324

Veranstalter

Adresse:	Kathrin Vestner Ludwig-Erhard-Str. 18 20459 Hamburg
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	hallo@yogayippieyeah.de
Webseite:	https://www.yogayippieyeah.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Förderung sozialer und emotionaler Kompetenzen sowie eigenständiger Konfliktlösung durch Kinderyoga zum Schulstart

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Kinderyoga: Meditation - ich als Kind, Yoga-Philosophie, Kinderyoga Basics Psychomotorik, Die Heldenreise, Dein Kinderyoga-Buffet, How to Häppchen - Eigene kreative Häppchen gestalten, Masterclass Anatomie • Kurs-Konzept: die KuKoKi-Methode - Konflikte positiv betrachten & Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), 3-Schritte-Plan: Schule Yippie Yeah! Selbstwert - Empathie - Konfliktlösung, Masterclass Schule Yippe Yeah! • Selbstwert: Masterclass Psychologie - Selbstwert, Empathie und Konfliktlösung, Selbstwert-Häppchen: Frankreich - Selbstvertrauen entdecken / Schweiz - andere bewusst wahrnehmen • Empathie: Warum erst Selbstwert, dann Empathie und Konfliktlösung?, Empathie-Häppchen Niederlande: Gefühle & Bedürfnisse erkennen, Deutschland: eigene & fremde Gefühle wahrnehmen / Südafrika: mich als Teil einer Gruppe erlegen, Masterclass: Mobbing Prävention • Teamgeist: Was ist Konfliktlösung?, Konfliktlösungs-Häppchen Mexiko: eigene & fremde Grenzen wahren / Australien: Konflikte selbständig und gewaltfrei lösen / Indien: Vertiefung & Abschluss: empathisch zuhören & liebevoll kommunizieren, Masterclass • Schulstart mit Yippie Yeah!: Was ist Konzentration und wie hilft Kinderyoga, 5 Tipps für konzentriertes Lernen, 7 Tipps für einen gelassenen Schulstart - dein Resilienz-Ranzen, Konzentrations-Häppchen - Kleine Stärkung, Fokus-Food, Mut-Mach-Bissen, Lern-Leckerei, Lern-Pausen-Snack, Masterclass Lernstrategien • Dranbleiben: Spiele für ein starkes Miteinander, 7 Tipps für gutes Gelingen, 7 Tipps bei Herausforderungen & Abschluss-Meditation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Module auf einer digitalen Lernplattform, Interaktive Videos, Skripte mit Praxisanleitungen, Workbook, Reflexionsaufgaben und Selbstkontrollaufgaben, Einsendeaufgabe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Es sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Wünschenswert ist jedoch ein generelles Interesse an den Themen Kinderyoga, Kulturwissenschaft sowie eine Offenheit für ganzheitliche und interkulturelle Ansätze; Zubehör: rutschfeste Unterlage; technische Voraussetzung: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	990,00 €
Lehrgangskosten:	990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	330,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	50 Std. (67 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	15
Präsenzunterricht:	Live-Gruppencoachings