

# Schule Yippie Yeah!

<b>Titel</b>	Schule Yippie Yeah!
<b>Zulassungsnummer</b>	7490324

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Kathrin Vestner Ludwig-Erhard-Str. 18 20459 Hamburg
<b>Telnr:</b>	0000
<b>E-Mail-Adresse:</b>	hallo@yogayippieyeah.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.yogayippieyeah.de">https://www.yogayippieyeah.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Förderung sozialer und emotionaler Kompetenzen sowie eigenständiger Konfliktlösung durch Kinderyoga zum Schulstart

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Kinderyoga: Meditation - ich als Kind, Yoga-Philosophie, Kinderyoga Basics Psychomotorik, Die Heldenreise, Dein Kinderyoga-Buffer, How to Häppchen - Eigene kreative Häppchen gestalten, Masterclass Anatomie • Kurs-Konzept: die KuKoKi-Methode - Konflikte positiv betrachten & Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), 3-Schritte-Plan: Schule Yippie Yeah! Selbstwert - Empathie - Konfliktlösung, Masterclass Schule Yippe Yeah! • Selbstwert: Masterclass Psychologie - Selbstwert, Empathie und Konfliktlösung, Selbstwert-Häppchen: Frankreich - Selbstvertrauen entdecken / Schweiz - andere bewusst wahrnehmen • Empathie: Warum erst Selbstwert, dann Empathie und Konfliktlösung?, Empathie-Häppchen Niederlande: Gefühle & Bedürfnisse erkennen, Deutschland: eigene & fremde Gefühle wahrnehmen / Südafrika: mich als Teil einer Gruppe erlegen, Masterclass: Mobbing Prävention • Teamgeist: Was ist Konfliktlösung?, Konfliktlösungs-Häppchen Mexiko: eigene & fremde Grenzen wahren / Australien: Konflikte selbständig und gewaltfrei lösen / Indien: Vertiefung & Abschluss: empathisch zuhören & liebevoll kommunizieren, Masterclass • Schulstart mit Yippie Yeah!: Was ist Konzentration und wie hilft Kinderyoga, 5 Tipps für konzentriertes Lernen, 7 Tipps für einen gelassenen Schulstart - dein Resilienz-Ranzen, Konzentrations-Häppchen - Kleine Stärkung, Fokus-Food, Mut-Mach-Bissen, Lern-Leckerei, Lern-Pausen-Snack, Masterclass Lernstrategien • Dranbleiben: Spiele für ein starkes Miteinander, 7 Tipps für gutes Gelingen, 7 Tipps bei Herausforderungen & Abschluss-Meditation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	7 Module auf einer digitalen Lernplattform, Interaktive Videos, Skripte mit Praxisanleitungen, Workbook, Reflexionsaufgaben und Selbstkontrollaufgaben, Einsendeaufgabe

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Es sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich. Wünschenswert ist jedoch ein generelles Interesse an den Themen Kinderyoga, Kulturwissenschaft sowie eine Offenheit für ganzheitliche und interkulturelle Ansätze; Zubehör: rutschfeste Unterlage; technische Voraussetzung: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	690,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	690,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	230,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	50 Std. (67 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	15
<b>Präsenzunterricht:</b>	Live-Gruppencoachings