Faszientrainer/-in Ausbildung Online

Titel	Faszientrainer/-in Ausbildung Online
Zulassungsnummer	7490125

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Tätigkeit als Faszientrainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen - Prinzipien des Faszientrainings und Faszien-Tools & -Equipment - Anamnese & Kontraindikationen - Methodik und Didaktik - Mobility (Beweglichkeit) - Körperwahrnehmung & Katapult-Effekt - Self-Myofascial-Release (SMR) - Pathologische Veränderungen - Faszien und Bewegung im Alltag - Ernährung und Faszien
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	10 Module, Lehrbrief, Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, therapeutische oder medizinische Qualifikation, erste Erfahrungen in der Tätigkeit in einer Fitness- oder Gesundheitseinrichtung; technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	259,00 €
Lehrgangskosten:	259,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	15,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	259,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Kosten für zusätzliches erforderliches Material: 15,00 €