

# Breathwork Online

<b>Titel</b>	Breathwork Online
<b>Zulassungsnummer</b>	7489225

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 7732 - 987 92 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sport-gesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die berufliche Tätigkeit als Breathwork Trainer/in (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einführung, Grundlagen zum Breathwork, Atmungssystem, Gesundheitsförderung mit Breathwork, Breathwork Praxis, Breathwork Sessions, Kursgestaltung, Breathwork unterrichten
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Auf digitaler Lernplattform: 24 Lehrvideos, 8 digitale Kurslektionen, 1 Lehrbrief, 6 Audiodateien

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau), grundlegende Vorkenntnisse im Bereich Atemarbeit oder verwandten Disziplinen sowie erste praktische Erfahrungen in der Anleitung von Klient:innen oder Gruppen, Vorerfahrung im Bereich Yoga/Gesundheitsbereich wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	499,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	499,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	499,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Eine fakultative Online-Sprechstunde