Breathwork Online

Titel	Breathwork Online
Zulassungsnummer	7489225

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die berufliche Tätigkeit als Breathwork Trainer/in (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung, Grundlagen zum Breathwork, Atmungssystem, Gesundheitsförderung mit Breathwork, Breathwork Praxis, Breathwork Sessions, Kursgestaltung, Breathwork unterrichten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Auf digitaler Lernplattform: 24 Lehrvideos, 8 digitale Kurslektionen, 1 Lehrbrief, 6 Audiodateien

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, gute Kenntnisse der deutschen Sprache (mind. B2-Niveau), grundlegende Vorkenntnisse im Bereich Atemarbeit oder verwandten Disziplinen sowie erste praktische Erfahrungen in der Anleitung von Klient:innen oder Gruppen, Vorerfahrung im Bereich Yoga/Gesundheitsbereich wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	499,00 €
Lehrgangskosten:	499,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	499,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	71 Std. (95 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Eine fakultative Online-Sprechstunde