Boxtrainer/-in

Titel	Boxtrainer/-in
Zulassungsnummer	7487224

Veranstalter

Adresse:	Sportcademy Stephanie Unglaub Lohäcker 4 95615 Marktredwitz
Telnr:	+49156783913582
E-Mail-Adresse:	team@sportcademy
Webseite:	http://www.sportcademy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Boxtrainer/-in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen - Grundstellung & Fortbewegung - Schläge im Boxen - Verteidigung im Boxen - Sandsacktraining - Pratzentraining - Schattenboxen - Sparring - Konditionstraining - Trainingsplanung im Boxen - Ernährung für Boxer - Mentale Stärke
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Online-Module bestehend aus Videos und Skripten

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	grundlegende Erfahrungen im Sportbereich, idealerweise in Kampfsportarten oder im Fitnessbereich, sind von Vorteil, Zugriff auf grundlegende Trainingsausrüstung (z.B. Boxhandschuhe, Sandsack, Pratzen) für die praktischen Übungen zu Hause oder im Studio; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluß
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	749,00 €
Lehrgangskosten:	749,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	749,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	43 Std. (57 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen