

# Functional Group Fitnesstrainer/-in A-Lizenz

<b>Titel</b>	Functional Group Fitnesstrainer/-in A-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7486124

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgb.de">https://www.dgb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Functional Group Fitnesstrainer/-in A-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Functional Group Fitnesskonzepte - Myofascial Training - Intensiv-Workshop: Train together – Functional Group Fitnesskonzepte - Planung & Steuerung Deiner Group Finesseinheit - Rechtliche & organisatorische Grundlagen im Group Fitness - Masterclass: Erfolgreich digital unterrichten: Konzepte, Didaktik & Technik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	1 Lehrbrief, 1 Videos, 2 WBT

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mindestens Fitnesstrainer-B-Lizenz, Group Fitness Trainer B-Lizenz oder ähnliche Qualifikationen; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Lautsprecher sowie Headset/Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	924,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	759,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	165,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	253,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	174 Std. (232 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	25
<b>Präsenzunterricht:</b>	An 2 Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln sowie an mind. zwei Tagen Onlineseminare statt