Group Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

Titel	Group Fitnesstrainer/-in B-Lizenz
Zulassungsnummer	7486024

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Group Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Group Fitnesstraining - Basics, Anatomie, Trainings- & Bewegungslehre, zielgruppenspezifische Kursplanung, Physiologie, Musik, Coaching & Motivation, Group Fitness Konzepte
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe, 2 Videos, 3 WBT

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre und abgeschlossene Schulausbildung, erste grundlegende Erfahrungen im Bereich Group Fitness sind wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Lautsprecher sowie Headset/Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.404,00 €
Lehrgangskosten:	1.239,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	165,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	206,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	346 Std. (461 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	49
Präsenzunterricht:	An 3 Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln sowie an mind. drei Tagen Onlineseminare statt