

# Group Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Group Fitnesstrainer/-in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7486024

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgbb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgbb.de">https://www.dgbb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Group Fitnesstrainer/-in B-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Group Fitnessstraining - Basics, Anatomie, Trainings- & Bewegungslehre, zielgruppenspezifische Kursplanung, Physiologie, Musik, Coaching & Motivation, Group Fitness Konzepte
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	4 Lehrbriefe, 2 Videos, 3 WBT

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre und abgeschlossene Schulausbildung, erste grundlegende Erfahrungen im Bereich Group Fitness sind wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Lautsprecher sowie Headset/Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.404,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.239,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	165,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	206,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	346
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	49
<b>Präsenzunterricht:</b>	An 3 Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln sowie an mind. drei Tagen Onlineseminare statt