Fitnesstrainer/-in C-Lizenz

Titel	Fitnesstrainer/-in C-Lizenz
Zulassungsnummer	7484924

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Assistenztätigkeit im Bereich Fitness (C-Lizenz)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Anatomie - Grundlagen der Physiologie - Energiebereitstellung - Herz-Kreislauf-System - Passiver Bewegungsapparat - Aktiver Bewegungsapparat - Grundlagen der Bewegungslehre - Grundlagen der Trainingslehre - Methodik im Fitnesstraining - Psychologische Aspekte
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Module inkl. Lernplattform, fünf Lehrbriefe, 18 Lernvideos, multiple-Choice-Tests, Anamnesebogen Fitnesstraining

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren sowie gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau) und Fähigkeit zum eigenständigen Lernen; Endgerät mit Internetzugang und PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	139,00 €
Lehrgangskosten:	139,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	139,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	52 Std. (69 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen