Fitnesstrainer/-in C-Lizenz Online Ausbildung

Titel	Fitnesstrainer/-in C-Lizenz Online Ausbildung
Zulassungsnummer	7484824

Veranstalter

Adresse:	OFA - ONLINE FITNESS ACADEMY GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 30 439 720 720
E-Mail-Adresse:	mail@online-fitness-academy.de
Webseite:	https://www.online-fitness-academy.de/impressum.html

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Assistenztätigkeit im Bereich Fitness (C-Lizenz)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Berufsbild und Arbeitsmarkt - Anatomie und Physiologie - Bewegungsapparat - Funktionelle Anatomie - Hauptmuskeln im Fitnessbereich und entsprechende Maschinenübungen - Kundenbetreuung - Motorische Fähigkeiten - Kraft - Muskelkater
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	9 Module inkl. Lernplattform, ein Lehrbrief, 16 Lernvideos, multiple-Choice-Tests

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter von 18 Jahren sowie gute Deutschkenntnisse (mind. B2-Niveau) und Fähigkeit zum eigenständigen Lernen; Endgerät mit Internetzugang und pdf-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	299,00 €
Lehrgangskosten:	299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	299,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	58 Std. (77 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Ist nicht vorgesehen