300h Yogatherapie Ausbildung

Titel	300h Yogatherapie Ausbildung
Zulassungsnummer	7484525

Veranstalter

Adresse:	Gül Ruijter Am Alten Güterbahnhof 15 50825 Köln
Telnr:	000
E-Mail-Adresse:	hi@vondermatteinsleben.de
Webseite:	http://www.vondermatteinsleben.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von vertiefenden Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yogalehrer/in für gesundheitsorientiertes Yoga

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen und Haut, Bindegewebe & Faszien - Obere Extremität: Schultergürtel, Arme, Hände - Der Rumpf - Die untere Extremität: Hüften, Knie & Füße - Neurologie - Bewegungslehre, Beweglichkeit, Biomechanik - Kardiovaskuläres- und Respiratorisches System - Hormon-, Immun- und Lymphatisches System - Harn-, Fortpflanzungs- und Verdauungssystem - Menschen in besonderen Umständen - Restoratives Yoga und Tumorerkrankungen - Yogatherapie in der Praxis
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene 200h Yoga-Basisausbildung; technischen Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.600,00 €
Lehrgangskosten:	3.600,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	100,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	300,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	318 Std. (424 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	80
Präsenzunterricht:	24 Online-Seminare (50 U.Std.) und 4 Tage Präsenzunterricht in Wermelskirchen (30 U.Std.)

Zusätzliche Informationen

Abschluss: zertifizierte* Yogalehrer*in mit yogatherapeutischem Hintergrund; der Fernlehrgang qualifiziert nicht zur Durchführung medizinischer Behandlungen, die gesetzlich Ärzten*innen oder Heilpraktiker*innen vorbehalten sind.