

# 300h Yogatherapie Ausbildung

<b>Titel</b>	300h Yogatherapie Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7484525

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Gül Ruijter Am Alten Güterbahnhof 15 50825 Köln
<b>Telnr:</b>	000
<b>E-Mail-Adresse:</b>	hi@vondermatteinsleben.de
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.vondermatteinsleben.de">http://www.vondermatteinsleben.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von vertiefenden Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Yogalehrer/in für gesundheitsorientiertes Yoga

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen und Haut, Bindegewebe & Faszien - Obere Extremität: Schultergürtel, Arme, Hände - Der Rumpf - Die untere Extremität: Hüften, Knie & Füße - Neurologie - Bewegungslehre, Beweglichkeit, Biomechanik - Kardiovaskuläres- und Respiratorisches System - Hormon-, Immun- und Lymphatisches System - Harn-, Fortpflanzungs- und Verdauungssystem - Menschen in besonderen Umständen - Restoratives Yoga und Tumorerkrankungen - Yogatherapie in der Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	12 Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene 200h Yoga-Basisausbildung; technischen Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.600,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.600,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:</b>	100,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	300,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	318 Std. (424 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	80
<b>Präsenzunterricht:</b>	24 Online-Seminare (50 U.Std.) und 4 Tage Präsenzunterricht in Wermelskirchen (30 U.Std.)

## Zusätzliche Informationen

Abschluss: zertifizierte\* Yogalehrer\*in mit yogatherapeutischem Hintergrund; der Fernlehrgang qualifiziert nicht zur Durchführung medizinischer Behandlungen, die gesetzlich Ärzten\*innen oder Heilpraktiker\*innen vorbehalten sind.