

# S-O-S Basis-Training

<b>Titel</b>	S-O-S Basis-Training
<b>Zulassungsnummer</b>	7483524

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	helpers circle - Kati Bohnet Samariterstr. 35 10247 Berlin
<b>Telnr:</b>	+49 30 83751888
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kati.bohnet@helperscircle.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.helperscircle.de">https://www.helperscircle.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Umgang mit Stressregulation und Übungen zur Emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Stressregulation und Übungen zur Emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Skript, Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Keine Abschlussprüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Keine besonderen Voraussetzungen notwendig; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Entfällt

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.295,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.295,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	1.295,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	65 Std. (87 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	1.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	70
<b>Präsenzunterricht:</b>	35 Onlineseminare