Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Titel	Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Zulassungsnummer	7483124

Veranstalter

Adresse:	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
Telnr:	+49 2247 7584679
E-Mail-Adresse:	info@ecodemy.de
Webseite:	https://ecodemy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus den Bereichen Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Darmmikrobiota: Entwicklung, Zusammensetzung, Funktion und Einfluss der Ernährung - Darm-Hirn-Achse - Dysbiose, SIBO, Reizdarmsyndrom - häufige Darmbeschwerden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen - Darmgesundheit fördern: Pro-, Prä-, Synbiotika und praktische (Ernährungs-)Ansätze - Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Systematik und Herausforderungen im (pflanzenbasierten) Alltag - Grundlagen der Nahrungsmittelallergien - häufige Nahrungsmittelallergien pflanzlichen und tierischen Ursprungs - Grundlagen der Nahrungsmittelintoleranzen - häufige Nahrungsmittelintoleranzen - (pflanzenbasierte) Ernährung bei Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mindestens Grundlagenkenntnisse aus dem Bereich Ernährung, eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur (veganen) Ernährungsberater/in oder in einer verwandten Disziplin ist von Vorteil; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss sowie aktuellem Browser und PDF-Reader
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	516,00 €
Lehrgangskosten:	516,00 €

Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	181 Std. (241 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kann auch mit einer Lehrgangsdauer von 2 Monaten belegt werden, die Raten betragen dann monatlich 249,- Euro (insgesamt: 498,- Euro)