

# Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

<b>Titel</b>	Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
<b>Zulassungsnummer</b>	7483124

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	ecodemy GmbH Fritz-Schäffer-Str. 1 53113 Bonn
<b>Telnr:</b>	+49 2247 7584679
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ecodemy.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://ecodemy.de">https://ecodemy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus den Bereichen Darmgesundheit und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Darmmikrobiota: Entwicklung, Zusammensetzung, Funktion und Einfluss der Ernährung - Darm-Hirn-Achse - Dysbiose, SIBO, Reizdarmsyndrom - häufige Darmbeschwerden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen - Darmgesundheit fördern: Pro-, Prä-, Synbiotika und praktische (Ernährungs-)Ansätze - Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Systematik und Herausforderungen im (pflanzenbasierten) Alltag - Grundlagen der Nahrungsmittelallergien - häufige Nahrungsmittelallergien pflanzlichen und tierischen Ursprungs - Grundlagen der Nahrungsmittelintoleranzen - häufige Nahrungsmittelintoleranzen - (pflanzenbasierte) Ernährung bei Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	4 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mindestens Grundlagenkenntnisse aus dem Bereich Ernährung, eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur (veganen) Ernährungsberater/in oder in einer verwandten Disziplin ist von Vorteil; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss sowie aktuellem Browser und PDF-Reader
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	516,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	516,00 €

<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	129,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	181
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Der Lehrgang kann auch mit einer Lehrgangsdauer von 2 Monaten belegt werden, die Raten betragen dann monatlich 249,- Euro (insgesamt: 498,- Euro)