

# Ausbildung systemisch-integrativer Gesundheitscoach (SIGC®)

<b>Titel</b>	Ausbildung systemisch-integrativer Gesundheitscoach (SIGC®)
<b>Zulassungsnummer</b>	7482024

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	AIG Akademie für integrative Gesundheit GmbH Max-Brauer-Allee 36a 22765 Hamburg
<b>Teilnr:</b>	000
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@integrativegesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.integrativegesundheit.de">http://www.integrativegesundheit.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten über die Anwendung von Gesundheitscoaching-Techniken sowie die Gestaltung individueller Coachinggespräche und -prozesse, um Klienten effektiv bei der Erreichung ihrer Gesundheitsziele zu unterstützen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einführung systemisch-integratives Gesundheitscoaching • Systemisch-integratives Gesundheitscoaching in der Praxis • Gesundheitspsychologie • Stress und Stressbewältigung • Ernährung • Sport und Bewegung • Identität und Positionierung • Marketing
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	8 Module auf einer digitalen Lernplattform, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben, Projektarbeit, Abschluss-Coaching

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich, grundlegende PC-Kenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon, Videokonferenz-Software wird während des Lehrgangs kostenlos zur Verfügung gestellt, Textverarbeitungs- und E-Mail-Programm
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	4.990,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	4.990,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	1.663,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	199 Std. (265 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	82
<b>Präsenzunterricht:</b>	22 Termine für Onlineseminare