Ausbildung systemisch-integrativer Gesundheitscoach (SIGC®)

Titel	Ausbildung systemisch-integrativer Gesundheitscoach (SIGC®)
Zulassungsnummer	7482024

Veranstalter

Adresse:	AIG Akademie für integrative Gesundheit GmbH Max-Brauer-Allee 36a 22765 Hamburg
Telnr:	000
E-Mail-Adresse:	info@integrativegesundheit.de
Webseite:	http://www.integrativegesundheit.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten über die Anwendung von Gesundheitscoaching-Techniken sowie die Gestaltung individueller Coachinggespräche und -prozesse, um Klienten effektiv bei der Erreichung ihrer Gesundheitsziele zu unterstützen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung systemisch-integratives Gesundheitscoaching • Systemisch-integratives Gesundheitscoaching in der Praxis • Gesundheitspsychologie • Stress und Stressbewältigung • Ernährung • Sport und Bewegung • Identität und Positionierung • Marketing
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Module auf einer digitalen Lernplattform, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben, Projektarbeit, Abschluss-Coaching

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich, grundlegende PC-Kenntnisse; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon, Videokonferenz-Software wird während des Lehrgangs kostenlos zur Verfügung gestellt, Textverarbeitungs- und E-Mail-Programm
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.990,00 €
Lehrgangskosten:	4.990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	1.663,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	199 Std. (265 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	82
Präsenzunterricht:	22 Termine für Onlineseminare