

# Ausbildung zum ganzheitlichen prä- und postpartalen Coach

<b>Titel</b>	Ausbildung zum ganzheitlichen prä- und postpartalen Coach
<b>Zulassungsnummer</b>	7475124

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Marisa Köhler Heidweg 47a 25436 Groß Nordende
<b>Telnr:</b>	017632984698
<b>E-Mail-Adresse:</b>	fit@health-fitness-engineers.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://ma-coachacademy.com/impressum/">https://ma-coachacademy.com/impressum/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um schwangere Frauen und Mütter ganzheitlich begleiten und Hilfestellung leisten zu können.

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen in Anatomie, Physiologie & Trainingswissenschaften, präpartales Training, medizinische Aufklärung & Geburtsvorbereitung, Ernährung & Nährstoffe, Achtsamkeit & Entspannung, Regeneration, Rückbildung und Wiedereinstieg, postpartales Training, Coachingaufbau
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	4 Skripte, 8 Lernvideos, 91 Informationshandouts, 11 wissenschaftliche Studien

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, Sprachniveau B2 im Deutschen, Empathie; technische Voraussetzung: Computer/Laptop/ Smartphone mit Internetzugang, mit mind. 5 MBit/s und Headset, Webcam, Yogamatte
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.500,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.500,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	583,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	196
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	32
<b>Präsenzunterricht:</b>	16 Onlineseminare