Ausbildung zum ganzheitlichen prä- und postpartalen Coach

Titel	Ausbildung zum ganzheitlichen prä- und postpartalen Coach
Zulassungsnummer	7475124

Veranstalter

Adresse:	WE-WomenEvolution by Marisa Köhler Heidweg 47a 25436 Groß Nordende
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	info@we-womenevolution.com
Webseite:	https://ma-coachacademy.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um schwangere Frauen und Mütter ganzheitlich begleiten und Hilfestellung leisten zu können.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen in Anatomie, Physiologie & Trainingswissenschaften, präpartales Training, medizinische Aufklärung & Geburtsvorbereitung, Ernährung & Nährstoffe, Achtsamkeit & Entspannung, Regeneration, Rückbildung und Wiedereinstieg, postpartales Training, Coachingaufbau
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Skripte, 8 Lernvideos, 91 Informationshandouts, 11 wissenschaftliche Studien

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, Schulabschluss, Sprachniveau B2 im Deutschen, Empathie; technische Voraussetzung: Computer/Laptop/ Smartphone mit Internetzugang, mit mind. 5 MBit/s und Headset, Webcam, Yogamatte
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	3.800,00 €
Lehrgangskosten:	3.800,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	633,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	196 Std. (261 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	32
Präsenzunterricht:	16 Onlineseminare