

# Yoga für Teens

<b>Titel</b>	Yoga für Teens
<b>Zulassungsnummer</b>	7475024

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Andrea Helten Kinderyoga Berlin Gounodstraße 48 13088 Berlin
<b>Telnr:</b>	+4915123492614
<b>E-Mail-Adresse:</b>	mail@kinderyogaberlin.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://kinderyogaberlin.com">https://kinderyogaberlin.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yogaeinheiten für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren konzipieren und durchführen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Verbindung zu dir - fundiertes Teenyoga-Knowhow - empathische Didaktik - lebendige Kreativität
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	8 Module bestehend aus 31 Videos, einem Skript und vier Live-Meetings via Zoom (die Teilnahme an mindestens 3 der 4 Live-Meetings ist verpflichtend)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Teilnahmebescheinigung
<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene Yogalehrerausbildung oder Kinderyoga-Ausbildung, die Kenntnis der gängigen Yoga-Haltungen (Asanas) wird vorausgesetzt.; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	499,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	499,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	249,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	2.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Fakultative Seminare können belegt werden