Ernährungsberater(in) Vegan

Titel	Ernährungsberater(in) Vegan
Zulassungsnummer	7472524

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH Ehrenbergstraße 16a 10245 Berlin
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich der veganen Ernährung für eine Tätigkeit als Ernährungsberater/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Ernährung, Grundlagen der pflanzlichen Ernährung, Grundlagen für die Beratung, Verdauung, Energiebedarf und -speicherung, Stoffwechsel, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung, Essverhalten, Übergewicht und Adipositas, Ernährungsformen und Diäten, Warenkunde, pflanzliche Ernährung in bestimmten Lebenssituationen, Fitness und vegane Ernährung, Ernährungsplanung in der Praxis, Ernährungsberatung in der Praxis, wie es weitergeht
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	54 Videos, Skript, Modulfragen, Zwischenprüfungsfragen

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, gute Kenntnisse in deutscher Schrift und Sprache, technische Voraussetzung: Computer mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	864,00 €
Lehrgangskosten:	864,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	24
Höhe der Raten:	36,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	363 Std. (484 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	3
Präsenzunterricht:	Ein Onlineseminar

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 125,00 EUR abweichen.