

# Ernährungsberater(in) Vegan

<b>Titel</b>	Ernährungsberater(in) Vegan
<b>Zulassungsnummer</b>	7472524

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	OTL - Online Trainer GmbH An den Fuchsbergen 9 15569 Woltersdorf
<b>Telnr:</b>	+49 800 7244664
<b>E-Mail-Adresse:</b>	support@otl.email , support@pflege.email
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.online-trainer-lizenz.de/">https://www.online-trainer-lizenz.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich der veganen Ernährung für eine Tätigkeit als Ernährungsberater/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Ernährung, Grundlagen der pflanzlichen Ernährung, Grundlagen für die Beratung, Verdauung, Energiebedarf und -speicherung, Stoffwechsel, Kohlenhydrate, Fette, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, kritische Nährstoffe bei veganer Ernährung, Essverhalten, Übergewicht und Adipositas, Ernährungsformen und Diäten, Warenkunde, pflanzliche Ernährung in bestimmten Lebenssituationen, Fitness und vegane Ernährung, Ernährungsplanung in der Praxis, Ernährungsberatung in der Praxis, wie es weitergeht
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	54 Videos, Skript, Modulfragen, Zwischenprüfungsfragen

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, gute Kenntnisse in deutscher Schrift und Sprache, technische Voraussetzung: Computer mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.295,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.197,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	98,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	24
<b>Höhe der Raten:</b>	49,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	363
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	3
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Onlineseminar