

# Experte / Expertin für ganzheitliche mentale Gesundheit (AKN)

<b>Titel</b>	Experte / Expertin für ganzheitliche mentale Gesundheit (AKN)
<b>Zulassungsnummer</b>	7472324

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Swiss Education Center AG Seidenhofstr. 2 6003 Luzern / Schweiz
<b>Telnr:</b>	+41 415118360
<b>E-Mail-Adresse:</b>	service@akn.ch
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-der-naturheilkunde.com">https://www.akademie-der-naturheilkunde.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten aus dem Bereich der ganzheitlichen mentalen Gesundheit

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der mentalen Gesundheit - Verhalten und positive Psychologie - Ganzheitlichkeit der mentale Gesundheit - Die psychischen Krankheitsbilder - Mentale Herausforderungen im Alltag - Positive Emotionen - Charakterstärken - Beziehungen - Sinnhaftigkeit und Zielerreichung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	9 Module auf einer Lernplattform

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.881,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.881,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	9
<b>Höhe der Raten:</b>	209,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	155
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Bei einer Dauer von 3 Monaten beträgt die Lehrgangsgebühr 1.770,00 Euro (3 Raten á 590,00 Euro)